



Le SPORTSPÂQUES du Relais

Dans le cadre de son 30^e anniversaire le Relais offre aux jeunes de 9 à 12 ans l'occasion de pratiquer plusieurs activités de libre participation pendant le Congé de Pâques



SOCCER 9 à 12 ans
Libre participation

Terrain UQO
Aucun coût

Une belle occasion de pratiquer sur le terrain synthétique de l'UQO : parties amicales et mise en forme avant le début de saison. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Veuillez apporter votre ballon et souliers de soccer.

Vendredi 22 avril 13h30-15h30 Samedi 23 avril 13h30-15h30
Dimanche 24 avril 10h-12h Lundi 25 avril 13h30-15h30 Mardi 26 avril 13h30-15h30



BASKETBALL 9 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Une belle occasion de pratiquer différentes techniques et parties amicales. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Veuillez apporter votre ballon et espadrilles.

Vendredi 22 avril 10h-11h Lundi 25 avril 10h-11h



TOUCH FOOTBALL 9 à 12 ans
Libre participation

Terrain UQO
Aucun coût

Une belle occasion de jouer une partie de Touch Football sur le terrain synthétique de l'UQO. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Veuillez apporter votre ballon et vos espadrilles.

Lundi 25 avril 14h-15h Mardi 26 avril 14h-15h



BAIN LIBRE
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Durant la fin de semaine de Pâques le Centre sportif offre du bain libre au bassin récréatif le vendredi 22, le lundi 25 et le mardi 26 avril de 11h40 à 13h20, le samedi 23 et le dimanche 24 avril de 13h15 à 16h50.

Plus d'informations vous pouvez rejoindre Roger Picard ou Nicole Roy au 819-663-8337 ou sur notre site au www.rjg.ca. La carte Accès Gatineau est obligatoire pour la participation. Pour de plus d'informations - Nicole Roy au 819-663-8337 ou consulter notre site au www.rjg.ca.



1 9 8 1 - 2 0 1 1
Relais des Jeunes Gatinois

Multi-Sports Parents-Enfants 5-12 ans

Dans le cadre de son 30^e anniversaire le Relais offre aux jeunes de 5 à 12 ans et leurs parents l'occasion de pratiquer plusieurs activités de libre participation



BASKETBALL 5 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût



MINI-TENNIS 5 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût



SOCCER 5 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût



MULTI-JEUX 5 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

SAMEDI 9 AVRIL 9H30 À 10H30

SAMEDI 23 AVRIL 9H30 À 10H30

SAMEDI 30 AVRIL 9H30 À 10H30

SAMEDI 7 MAI 9H30 À 10H30

SAMEDI 14 MAI 9H30 À 10H30

SAMEDI 28 MAI 9H30 À 10H30

Plus d'informations vous pouvez rejoindre Roger Picard ou Nicole Roy au 819-663-8337 ou sur notre site au www.rjg.ca . La carte Accès Gatineau est obligatoire. Pour de plus d'informations - Nicole Roy au 819-663-8337 ou consulter notre site au www.rjg.ca .