



Le SPORTMARS du Relais

Dans le cadre de son 30^e anniversaire le Relais offre aux jeunes garçons et filles de 9 à 12 ans l'occasion de pratiquer plusieurs activités de libre participation.



SOCCKER 9 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Une belle occasion de pratiquer différentes techniques, tirs au but, parties amicales, mise en forme avant le début de saison. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Veuillez apporter votre ballon et espadrilles.

Lundi 28 février 14h-15h
Jeudi 3 mars 14h-15h

Mardi 1^{er} mars 14h-15h
Vendredi 4 mars 14h30-15h30

Mercredi 2 mars 14h-15h



BASKETBALL 9 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Une belle occasion de pratiquer différentes techniques, tirs au panier, parties amicales. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Veuillez apporter votre ballon et espadrilles.

Lundi 28 février 15h-16h
Jeudi 3 mars 15h-16h

Mardi 1^{er} mars 15h-16h
Vendredi 4 mars 15h30-16h30

Mercredi 2 mars 15h-16h



HOCKEYBALLE 9 à 12 ans
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Une belle occasion de pratiquer le hockeyballe. Les sessions sont encadrées par un animateur sportif. Apporter vos espadrilles. Hockey fournis sur place.

Lundi 28 février 15h-16h
Jeudi 3 mars 15h-16h

Mardi 1^{er} mars 15h-16h
Vendredi 4 mars 15h30-16h30

Mercredi 2 mars 15h-16h



BAIN LIBRE
Libre participation

Centre sportif de Gatineau
Aucun coût

Durant la semaine de relâche du 28 février au 4 mars le Centre sportif offre du bain libre au bassin récréatif du lundi au vendredi de 11h45-16h35.

Plus d'informations vous pouvez rejoindre Roger Picard ou Nicole Roy au 819-663-8337 ou sur notre site au www.rjg.ca. Carte Accès Gatineau obligatoire pour les activités.



Relais des Jeunes Gatinois
1 9 8 1 - 2 0 1 1



Congé de mars 2011

Du 28 février au 4 mars

Programme Découverte pour les 5 à 8 ans

Lundi 28 février	Sortie au Cosmic Adventure	25\$ par jour
Mardi 1 ^{er} mars	Journée Plein air – Lac Beauchamp	25\$ par jour
Mercredi 2 mars	Journée pyjama, grand jeu	25\$ par jour
Jeudi 3 mars	Journée Multi-sports	25\$ par jour
Vendredi 4 mars	Sortie au Cinéma, Fête Foraine	25\$ par jour

Programme Explorateur pour les 9 à 13 ans

Lundi 28 février	Sortie au Cinéma	30\$ par jour
Mardi 1 ^{er} mars	Journée Plein air – Lac Beauchamp	30\$ par jour
Mercredi 2 mars	Ski Mont-Cascades	30\$ par jour
Jeudi 3 mars	Journée Multi-sports	30\$ par jour
Vendredi 4 mars	Sortie au Altitude Gym	30\$ par jour

Lieu : École secondaire du Versant, 808 boul. de la Cité

Heures de service : 7h à 18h

La carte Accès Gatineau est obligatoire pour l'inscription. Pour de plus d'informations - Nicole Roy au 819-663-8337 ou consulter notre site au www.rjg.ca.